

# Joy Fang Voet en Stoelmassage

Anthony Fokkerlaan 31, 2024 JA Haarlem, 023-5272682  
www.joyfang.nl BTW 88120193B01



## TouchPro® Stoelmassage

De TouchPro stoelmassage is een gestandaardiseerde shiatsu behandeling, die wordt gegeven op een comfortabele stoel, zie links boven. Het geeft steun aan de voorzijde tegen de borst en het hoofd als je iets voorover leunt en de onder benen.

De stoel is instelbaar voor mensen met verschillend postuur, klein, groot, dik of dun.

Het is de meest aangeboden bedrijfsmassage, omdat de tijdsduur relatief kort is, met een groot effect en de kleding kan worden aangehouden.

Hoofd, nek, schouders, rug, armen en handen en de heuprand worden behandeld met een Japanse drukpuntmassage in 20 tot 30 minuten. Er worden 60 acupressuurpunten en 23 Japanse massagetechnieken gebruikt. Elk drukpunt geeft een impuls naar een orgaan of weefsel in het lichaam om beter te functioneren. Deze drukpunten bevinden zich grotendeels op de spieren, maar de bijzondere effecten worden verkregen door de stimulering van de doorstroming van het meridiaanstelsel, het energiesysteem die we kennen uit de klassieke Chinese geneeskunde.

Dit is hetzelfde systeem waar de acupuncturist gebruik van maakt.

De druk van de massage wordt aangepast aan de behoefte per persoon.

Over het algemeen kan je zeggen, hoe prettiger de massage voelt, hoe beter het effect.

Bij diepe ontspanning kan men zich loom en slaperig gaan voelen, dit is goed.

De massage wordt rechtopzittend afgesloten met een percussie (soort trommelen op de rug), waardoor het bloed sneller gaat stromen, wat vaak als een aangename tinteling wordt ervaren. Men voelt zich er direct meer wakker en helder door, zonder de verkregen ontspanning kwijt te raken.

De minimum tijd om het hele meridiaanstelsel in beweging te zetten is 15 minuten.

Daarop is de lengte van een standaard bedrijfsmassage ingesteld bij een wekelijkse frequentie.

Een half uur massage per 2 weken, of zelfs eens per maand, is efficiënter.

Het zelfgenezende vermogen wordt door deze vorm van massage gestimuleerd.

Het verschil met de westerse massagevormen is, dat niet alleen de gebieden die zijn betrokken in de massage het effect bemerken, maar dat het hele lichaam erbij is betrokken.

De doorbloeding tot op celniveau in het hele lichaam wordt gestimuleerd, de doorstroming van en naar de cellen van voedingsstoffen en de afvoer van de afvalstoffen ondervindt een verbetering.

Dat is de reden waarom water drinken wordt aanbevolen na een dergelijke massage.

Joy Fang maakt tijdens de massage van 30 minuten ook gebruik van een aantal andere technieken om de massage meer impact en duur effect te geven: Triggerpoint, Quantum Touch® en Silva Ultra technieken (o.a. vibratietechniek)

### **Kortom,**

**Het wordt door de meeste mensen als een verkwikkende en plezierige massage ervaren.**